

EARLY BIRD
SPECIAL
-10% bis zum 10.02.25

Frühlingserwachen

Achtsamkeit und Kreativität für die Seele

🌸 **Freu dich auf eine wohltuende Auszeit** 🌸
Erneuerung & Wachstum



🌱 Was erwartet dich?

Frühlingsmandala

Blütennektar Mocktail

Klangreise & Meditation

Zeit für schriftliche Reflexion

Blüten Amulett basteln

Wohlfühlatmosphäre



Sonntag, 23. März 2025

14-17 Uhr in Reutlingen

85€ inkl. aller Materialien

Getränke & Snacks vor Ort

Anmelden auf der Website:

www.jessicaascher.com

Oder per Mail an:

mentaltrainingmitherz@gmail.com

🌸 **Mit sanften Sinnen die Energie des Frühlings spüren** 🌸

Entdecke, was in dir neu erblühen möchte

Plätze begrenzt!

Jetzt anmelden

